

Zecken-Alarm?!

Informationen
rund um das
Thema Zecken



Warum sprechen wir über Zecken?

- Nicht die Zecke selbst, sondern die durch einen Zeckenstich übertragenen Krankheiten stellen für uns Menschen eine Gefahr dar.
- Je nach Gebiet trägt inzwischen jede 2. bis 5. Zecke Borrelien in sich, die eine Borreliose auslösen kann.
- Und – gegen Borreliose gibt es **keinen** Impfschutz!



Mit freundlicher Unterstützung von mosquito®



Steckbrief der Zecke

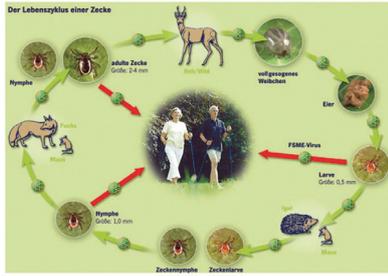
- Sie zählen biologisch zur Klasse der Spinnentiere. Das erkennt man z. B. an den acht Beinen erwachsener Zecken.
- Die Zecke ist ein hochspezialisiertes Tier, das durch Körperbau und Verhalten ganz hervorragend an seine Umwelt angepasst ist.
- Als Parasit braucht die Zecke andere Lebewesen, von deren Blut sie sich ernährt – ähnlich wie eine Stechmücke.
- Allerdings benötigt sie eine deutlich größere Menge Blut und hängt so bis zu zwei Wochen an ihrem Wirt (Mensch oder Tier).



Mit freundlicher Unterstützung von mosquito®



Der Entwicklungszyklus einer Zecke



- Die Zecke hat 3 Entwicklungsstadien:
 1. Larve: 0,5 mm groß
 2. Nymphe: 1,0 mm groß
 3. Adultus: 2 – 4 mm groß
- Jedes Entwicklungsstadium benötigt eine Blutmahlzeit, um sich weiterzuentwickeln.
- Zwischen den Blutmahlzeiten können Jahre liegen, sodass ein Holzbock bis zu 6 Jahre alt werden kann.

Mit freundlicher Unterstützung von mosquito®



Lebensräume der Zecke

- Lebt in niedriger Vegetation bis maximal 1,5 m Höhe, z. B. im Gras, in Kräutern und Büschen.
- Lebt auch in heimischen Gärten, in Parks oder auf Spielplätzen.
- Sucht sich Stellen der Haut, die besonders dünn, feucht und warm sind (Kniekehle, Achsel, Nacken, zwischen den Beinen).



Mit freundlicher Unterstützung von mosquito®



Wie finden Zecken ihren Wirt?

- Ortung über das sogenannte „Hallersche Organ“. Sie spüren:
 1. Bodenschwingung
 2. Wärme
 3. Geruch (Aminosäuren, Ammoniak, Buttersäure, Milchsäuren)
- Nicht die Menge eines bestimmten Stoffes, sondern die „richtige Mischung“ macht den Mensch als Wirt interessant.
- Für den Einstich sucht sich die Zecke Stellen der Haut, die besonders dünn, feucht und warm sind (Kniekehle, Achsel, Nacken, zwischen den Beinen).

Mit freundlicher Unterstützung von mosquito®



Beißen oder stechen Zecken?

- Zecken haben einen hochentwickelten **Stechapparat**.
- Mit den scherenartigen Mundwerkzeugen reißen sie die Haut auf und graben sich mit ihrem „Stachel“ in das Gewebe.
- Der Stechapparat selbst besitzt viele kleine Widerhaken, um sich am Wirt festzuhalten.



Bild Copyright
www.zecken.de

Mit freundlicher Unterstützung von mosquito®



Wie groß können Zecken werden?

- Das gesaugte Blut lässt die kleine Zecke deutlich wachsen.
- Dadurch steigt ihr Eigengewicht um ein Vielfaches. Der Darm besteht aus vielen Anhängen und ist so dehnbar, dass eine vollgesaugte Zecke bis zu 200-mal so viel wiegen kann wie eine hungrige.
- Sie hat vollgesogen in etwa die Größe einer Kidney-Bohne.



Bild Copyright
www.zecken.de

Mit freundlicher Unterstützung von mosquito®



Warum spüren wir den Stich nicht?

- Zecken sondern über den Speichel ein Lokalanästhetikum ab, welches die Einstichstelle betäubt.
- Der Speichel beinhaltet Stoffe, die dafür sorgen, dass das Blut nicht gerinnt sowie andere Stoffe, die verhindern, dass sich die Einstichstelle entzündet.



Bild Copyright
www.zecken.de

Mit freundlicher Unterstützung von mosquito®



Was tun bei einem Stich?

- Entfernen Sie die Zecke sofort mit einer Zecken-Karte, -Zange oder -Pinzette.
- Nicht drehen – Zecken haben kein Gewinde.
- Beobachten Sie die Einstichstelle.
Bei einer kreisförmigen Rötung um den Stich suchen Sie umgehend einen Arzt auf.



Mit freundlicher Unterstützung von mosquito®



Was passiert, wenn der Kopf stecken bleibt?

- Keine Sorge! Bei einer Zeckentfernung kann es durchaus vorkommen, dass Reste der Zecke in der Haut zurückbleiben.
- Hierbei handelt es sich jedoch nicht um den vermeintlichen Kopf der Zecke, sondern einfach um einen Teil des Stechapparates.
- Dieser kleine Fremdkörper wird meist von selbst nach einiger Zeit abgestoßen oder kann mit einer Pinzette entfernt werden.
- Von ihm geht **keine Gefahr** einer Krankheitsübertragung aus.

Mit freundlicher Unterstützung von mosquito®



Übertragung von Krankheiten durch Zecken:

- FSME (Frühsommer-Meningoenzephalitis)
- Borreliose (Lyme-Borreliose)
- Ehrlichiose
- Zeckenstichfieber
- Babesiose

Mit freundlicher Unterstützung von mosquito®



FSME (Frühsommer-Meningoenzephalitis)

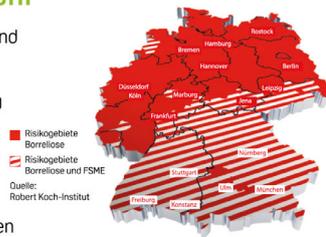
- Wird durch Viren hervorgerufen.
- Ausgewiesene Risikogebiete in Deutschland sind derzeit: Bayern und Baden-Württemberg und einige Teile von Hessen, Thüringen und Rheinland-Pfalz.
- Bei Kindern und Jugendlichen heilt die Krankheit meist folgenlos aus, bei Erwachsenen bleiben bei bis zu 30% neurologische Defizite unterschiedlichen Ausmaßes bestehen. Etwa 1% der Erkrankten sterben an den Folgen.
- Nach einer überstandenen Infektion besteht eine lebenslange Immunität, auch gegen die anderen Typen des FSME-Virus.
- Eine Impfung ist möglich.

Mit freundlicher Unterstützung von mosquito®



Borreliose – die unterschätzte Gefahr

- Man kann sich **überall** in Deutschland mit Borreliose infizieren.
- Es gibt derzeit **noch keine Impfung** gegen Borreliose.
- Etwa **jede 2. bis 5. Zecke** ist mit Borrelien infiziert.
- **Bis zu 100.000 Menschen** erkranken Schätzungen zufolge jährlich.
- Es kann zu **schweren Verlaufsformen** mit Haut- und Gelenksbeschwerden sowie neurologischen Veränderungen kommen.



Mit freundlicher Unterstützung von mosquito®



Wie schützt man sich vor Zecken?

- Benutzen Sie wirksame Zeckenschutzmittel aus der Apotheke wie z. B. das mosquito® protect Zecken-Schutzspray*.
- Tragen Sie lange Kleidung (am besten helle) und festes Schuhwerk. Hose am besten in die Socken stecken.
- Kindern am besten Mützen bzw. Kappen aufsetzen.
- Hohes Gras und Unterholz nach Möglichkeit meiden.
- Suchen Sie nach Aufenthalt im Freien den Körper nach Zecken ab. Vor allem im Bauch- und Brustbereich, in den Kniekehlen, am Hals und Kopf sowie im Schritt.



*Repellents sicher verwenden. Vor Gebrauch stets Kennzeichnung und Produktinformation lesen.

Mit freundlicher Unterstützung von mosquito®



Wie wirkt ein Zeckenspray?

- Die Oberflächentemperatur der Haut wird abgesenkt.
- Der Duftcocktail auf der Haut des Menschen wird verändert.
- Dadurch sind wir für die Zecke nicht mehr als Wirt erkennbar und somit unattraktiv.
- Der Wirkstoff macht den Wirt uninteressant für die Zecke.



*mosquito® Repellents vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Kennzeichnung und Produktinformation lesen.

Mit freundlicher Unterstützung von mosquito®



Wie entferne ich eine Zecke?

- Bitte verzichten Sie unbedingt auf ein „ertränken“ der Zecke mit Benzin, Nagellackentferner und Alkohol. Diese Substanzen erhöhen nur das Risiko der Übertragung von Borrelien, da die Zecke unter Stress gerät.
- Entfernen Sie die Zecke schnellstmöglich mit einer Zecken-Pinzette, einem Zecken-Haken oder einer Zecken-Karte. Die genaue Anleitung finden Sie auf den nachfolgenden Seiten.
- Befindet sich die saugende Zecke an einer schwer erreichbaren Stelle, bitten Sie eine zweite Person um Hilfe bei der Entfernung.

Mit freundlicher Unterstützung von mosquito®



Wie entferne ich eine Zecke?

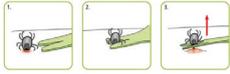
- Und verzweifeln Sie nicht, wenn die Zecke nicht beim ersten Versuch entfernt werden kann. Es kann durchaus passieren, dass man mehrere Versuche benötigt, da die Zecke fest in der Haut steckt.
- Falls Sie eine Zecke gefunden haben, vergessen Sie dennoch nicht den Rest des Körpers. Man kann durchaus auch von mehreren Zecken befallen sein. Immer den gesamten Körper nach Zeckenstichen absuchen – vor allem im Bauch- und Brustbereich, in den Kniekehlen, am Hals und Kopf sowie im Schritt.
- Desinfizieren Sie die mögliche Einstichstelle im Anschluss mit Alkohol oder einer jodhaltigen Salbe.

Mit freundlicher Unterstützung von mosquito®



Anleitung:

Wie entferne ich die Zecke mit einer Zecken-Karte?



Die Einkerbung der Karte unter die Zecke schieben. Karte vorne leicht anheben und weiterschieben. Die Zecke wird so gerade aus der Haut herausgezogen. Mit der kleinen Einkerbung in der Karte können Sie Stacheln oder kleine, noch nicht vollgesogene Zecken entfernen.

Die Zecken-Karte im Scheckkartenformat ist ideal für den Geldbeutel und somit immer dabei.



Die Anwendung der mosquito® Zecken-Karte gibt es auch als Film unter www.mosquito-parasitenschutz.de



Mit freundlicher Unterstützung von mosquito®

Anleitung:

Wie entferne ich die Zecke mit einer Zecken-Pinzette?



Besonders bei kleinen Zecken gut geeignet ist die Zecken-Pinzette – idealerweise aus Metall und am vorderen Ende spitz gebogen. Setzen Sie die Pinzette zwischen Körper und Stechapparat der Zecke an. Drücken Sie die Pinzette vorsichtig zusammen. Ziehen Sie die Zecke gerade heraus. Die Zecke wird einfach rausgezogen, ohne dass die Zecke gequetscht wird.



Die Anwendung der mosquito® Zecken-Pinzette gibt es auch als Film unter www.mosquito-parasitenschutz.de



Mit freundlicher Unterstützung von mosquito®

Anleitung:

Wie entferne ich die Zecke mit einem Zecken-Haken?



Zeckenhaken sind in der Regel in zwei unterschiedlichen Größen im Set erhältlich und damit auch für alle Zeckengrößen geeignet. Der Haken wird zwischen Zecke und Haut angesetzt, die Zecke mit einer Drehbewegung entfernt. Zum Entfernen wird die Zecke dicht an der Hautoberfläche in den Spalt des Hakens eingeklemmt und behutsam herausgedreht – nicht gehebelt!



Die Anwendung des mosquito® Zecken-Hakens gibt es auch als Film unter www.mosquito-parasitenschutz.de



Mit freundlicher Unterstützung von mosquito®

Eine Zecke hat mich gestochen. Muss ich zum Arzt?

- Gehen Sie selbst oder mit Ihrem Kind zur Absicherung zum Arzt, wenn grippeähnliche Symptome wie Müdigkeit, Fieber oder Kopfschmerzen auftreten.
- Auch bei einer ringförmigen Hautrötung um die Einstichstelle – die sogenannte Wanderröte – sollten Sie einen Arzt aufsuchen. Dies könnte ein Zeichen für eine Infektion mit Borrelien sein.
- Doch Vorsicht! Es kann mehr als drei Wochen dauern, bis sich Symptome nach einem Zeckenstich bemerkbar machen.
- Am besten notieren Sie sich das Datum des Zeckenstichs und behalten dann die Einstichstelle über einen längeren Zeitraum im Blick.

Mit freundlicher Unterstützung von mosquito®



Online-Tipps für weitere Informationen

- www.mosquito-parasitenschutz.de
- www.zecken.de und www.zecken.info
- www.zeckenschule.de
- www.borreliose-bund.de
- www.zeckenbiss-borreliose.de



Mit freundlicher Unterstützung von mosquito®



Vielen Dank!

Viel Spaß in der Natur
und eine zeckenfreie Zeit
wünscht



Mit freundlicher Unterstützung von mosquito®